

*Romatizmal hastalıklar birçok sistemi etkileyebilir ancak her hastalığın karakteristik bazı bulguları vardır. Erken tanı ve tedavi ile yüz güldürücü sonuçlar elde edilmektedir. Özellikle öğrenciler için akılda kalıcı olması amacıyla biraz da mizahsellik katarak sık görülen romatizmal hastalıkların tipik bulgularını, erken tanı ve tedavinin önemini bir şiirle özetlemek istedim.*

## AH ROMATOLOJİ

Romatoid artrit eli  
Ankilozan spondilitin beli  
Lupusun da böbreği  
Korkutmasın kimseyi

Temporal arterit baş tacı  
Unutulmaz ki bu sancı  
Gut ayaklara düşmüş  
Kıvrandırır acı acı

Skleroderma gerer  
Akciğerler ayak direr  
Ülser sıra beklerken  
Reflü araya girer

PMR yüküdür omuzda  
Belki biraz da kalçada  
Behçet damarda ağızda  
FMF serozalarda

Vaskülit ters köşe yapar  
Miyozit kaslara dalar  
Üveit ekrandan bakar  
ARA daldan dala konar

Konuşamaz ağzı kuru  
Her lokmayla içer suyu  
Parotisler derin kuyu  
Lenfosit odağı mı bu

El elden üstündür derler  
Derler de nerdedir eller  
Erken davran çabuk tanı  
Başla hemen DMARD'ı

Anti-TNF' ler yarışır  
NonTNF'ler aradan sınırsız  
Hala buradayız der DMARD  
Birine mutlak yapışır

Acele et, doğru tanı  
Kurtarmak gerek bu canı  
İmmün sistem şaka yapmaz  
Gözünün yaşına bakmaz

### Songül Çildağ

*Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı,  
İmmünoloji-Romatoloji Bilim Dalı, Aydın*