

## 2021 YILINDAN HABERLER

### Acı Kaybımız

Derneğimiz üyesi ve Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı Romatoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Abdullah Canataroğlu hocamızı 4 Ekim 2022 tarihinde COVID-19 nedeniyle kaybettik.

Romatolojinin Türkiye’de gelişmesine ve çok sayıda romatoloğun yetişmesine katkıda bulunmuş olan hocamızı sevgi ve saygı ile anıyoruz.

Derneğimizin Değerli üyesi  
Mersin Üniversitesi  
Tıp Fakültesi  
Romatoloji Bilim Dalı  
Başkanı

**Prof. Dr. Abdullah  
Canataroğlu’nu**

kaybetmenin derin  
üzüntüsünü yaşıyoruz.

Ailesine,  
tüm sevenlerine ve  
Türkiye Romatoloji  
camiasına  
başsağlığı dileriz.



**TRD** TÜRKİYE  
ROMATOLOJİ  
DERNEĞİ

## 2021 yılının ilk etkinliği

### “XV. Romatoloji Uzmanlık Öğrencileri ve Uzmanları İçin Eğitim Kursu & VII. Romatolojide Yaklaşımlar ve Profesörler ile Yuvarlak Masa Toplantıları”

COVID-19 salgını nedeniyle 2021 yılında 6 ay ertelenerek 8-11 Temmuz 2021 tarihinde Dr. Umut Kalyoncu, Dr. Timuçin Kaşifoğlu ve Dr. Cemal Bes başkanlığında, Eskişehir’de düzenlenen kursa 32 konuşmacı ve 145 katılımcı katkıda bulundu.

Kursumuza katılan meslektaşlarımıza, verdikleri destekler için ilaç endüstrisine ve başarılı organizasyonu için DEvent firmasına teşekkürlerimizi sunarız.



## 2021 yılının son etkinliği



### “21. Ulusal Romatoloji Kongresi”

2020 yılında pandemi nedeniyle ertelenen “21. Ulusal Romatoloji Kongresi” 29 Eylül - 3 Ekim 2021 tarihleri arasında Prof. Dr. Fatoş Önen ve Prof. Dr. Servet Akar başkanlığında Antalya’da 625 katılımcı ile başarıyla tamamlanmıştır.

Kongrede sunulan 250 bildiri Ulusal Romatoloji Dergisi’nde yayınlanmıştır.





Kongreye katılan meslektaşlarımıza, verdikleri destekler için ilaç endüstrisine ve başarılı organizasyonu için DEvent firmasına teşekkürlerimizi sunarız.



Türkiye Romatoloji Derneği, Türkiye Futbol Federasyonu ve Trabzonspor kulübü işbirliği ile Dünya Ankilozan Spondilit Günü farkındalık aktivitesi gerçekleştirildi. Ankilozan spondilit hastalığına dikkat çekmek amacıyla 8 Mayıs 2021 Dünya AS Günü'nde "Ankilozan spondiliti erken tanıyın, ağrıya boyun eğmeyin" sloganı ile hayata geçirdiğimiz farkındalık kampanyamız, MediaCat Felis Ödülleri tarafından "Sağlık İletişimi Bölümü Gerilla Projesi" ödülüne layık görüldü.

## Basın Bülteni

### Ankilozan spondiliti erken tanıyın, ağrıya boyun eğmeyin!

**İstanbul, Mayıs 2021** - Toplumsal farkındalık yaratmak amacıyla her yıl Mayıs ayının ilk Cumartesi günü Dünya Ankilozan Spondilit (AS) Günü olarak kabul ediliyor. Halk arasında iltihaplı bel romatizması olarak bilinen AS hastalığına dikkat çekmek amacıyla 8 Mayıs Dünya AS Günü'nde "**Ankilozan spondiliti erken tanıyın, ağrıya boyun eğmeyin!**" sloganı ile yeni bir farkındalık kampanyası hayata geçirildi.

8 Mayıs Cumartesi günü oynanan Trabzonspor - Antalyaspor maçı esnasında gerçekleştirilen farkındalık etkinliğinde futbolcular maça çıkarken her zamanki gibi koşarak değil, yere yakın bir körukten eğilerek sahaya çıkarak AS hastalığına dikkat çekti. Maçın spikeri ise; "Değerli futbolseverler, bugün her iki takım da gördüğünüz gibi sahaya biraz zorlanarak çıkıyor. Nedeni ise omurgada hareket kısıtlılığı yaratan iltihaplı bel romatizması Ankilozan Spondilit'e dikkat çekmek.1 Eğer 3 aydan uzun süren bel ağrınız varsa; ağrınız dinlenmeyle artıyorken hareketle azalıyor ve sabahları 30 dakikadan fazla süren bel tutukluluğunuz varsa mutlaka doktorunuza danışın.1,2 Ankilozan spondiliti erken tanıyın, ağrıya boyun eğmeyin!" anonsu ile hastalıkta erken tanının önemini vurguladı.

Kampanya ile ilgili açıklamalarda bulunan **Türkiye Romatoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Fatoş Önen**; "Ülkemizde her 200 kişiden birinde görülen AS hastalığında erken tanı büyük önem taşıyor. Toplumun doğru şekilde, doğru yollardan bilgilendirmeyi ve hastalığın geniş kitleler tarafından duyulmasını hedefleyen kampanyanın bu anlamda başarıya ulaşmasından ötürü son derece mutluyuz." dedi.

### 3 aydan uzun süren bel ağrısı AS hastalığı olabilir

Hastalıkla ilgili bilgiler veren Prof. Dr. Fatoş Önen; "AS vücutta birçok sistemi tutan enflamatuvar bir hastalık. Günümüzde enflamatuvar bel ağrısı sıklıkla mekanik bel ağrısıyla karıştırılıyor. Enflamatuvar bel ağrısını mekanik bel ağrısından ayıran önemli farklılıklar bulunmaktadır. Enflamatuvar bel ağrısı ağırlıklı olarak 40 yaşın altındaki kişilerde başlamakta, ağrılar üç aydan uzun sürmekte ve istirahatla geçmemektedir. Bel ağrısının özellikle gecenin ikinci yarısından itibaren hastaları uyandırması ve sabahları 30 dakikadan uzun süren tutukluğa neden olması da enflamatuvar bel ağrısının belirtileri arasında yer almaktadır." diye konuştu.

### AS erkeklerde, kadınlara oranla 2-3 kat daha fazla görülüyor

Prof. Dr. Fatoş Önen ayrıca; "AS'nin nedeni halen bilinmemekle beraber, güçlü bir genetik bağ söz konusudur. AS yetişkin nüfusun yaklaşık %0,5'ini etkiler ve her yaşta görülebilse de çoğunlukla genç yaşlarda ortaya çıkar. Hastalık erkeklerde, kadınlara oranla 2-3 kat daha sıktır." dedi.

### AS hastalığının yönetilmesinde, erken tanı büyük önem taşıyor

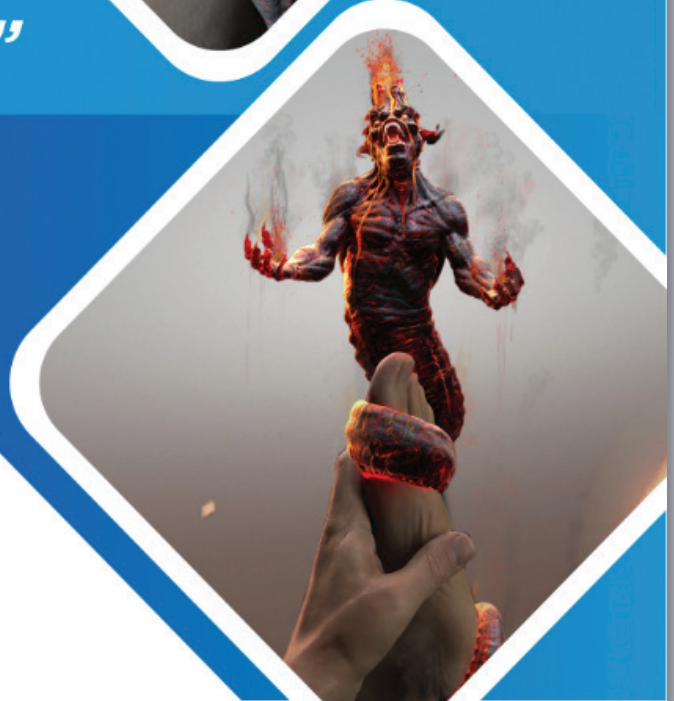
AS'nin enflamasyon sonucunda bel, sırt, boyun ve kalçanın arka kısımlarında ağrı ve tutukluğa neden olduğunu belirten Prof. Dr. Fatoş Önen "İlerleyen dönemlerde, bazen kamburluk ve omurgada kalıcı hareket kısıtlılığı gelişebilir. Ankilozan spondilitte göğüs kafesinde, daha çok diz ve ayak bileği gibi büyük eklemlerde ve topuk gibi kas kirişleri ile bağların yapıştığı kemik bölgelerinde de ağrı ve şişlikler ortaya çıkabilir. Ayrıca gözde kızarıklık ve ağrı (üveit), sedef hastalığı veya iltihaplı bağırsak hastalığı AS'ye eşlik edebilir." diye konuştu. Prof. Dr. Fatoş Önen; "Erken teşhis, egzersiz ve uygun müdahale ile hastaların daha sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürmesi mümkündür." diye açıklamalarına devam etti.

22 Mayıs 2021 tarihinde Gut Hastalığı Farkındalık Günü öncesinde hastalığın erken teşhisine ve düzenli hekim kontrollerine dikkat çekmek amacıyla “Geç Olmasın, Gut Olmasın” farkındalık kampanyası hayata geçirildi.

22  
Mayıs

“Gut Hastalığı  
Farkındalık Günü”

**TRD** TÜRKİYE  
ROMATOLOJİ  
DERNEĞİ



## Basın Bülteni

### TÜRKİYE ROMATOLOJİ DERNEĞİ GUT HASTALIĞINA DİKKAT ÇEKİYOR

Son yıllarda dünyada ve Türkiye’de görülme sıklığı artan gut hastalığı, beslenme düzeninden dolayı halk arasında “Kralların Hastalığı” veya “Hastalıkların Kralı” olarak biliniyor. Özellikle ayak baş parmağında ortaya çıkan ve vücudun birçok farklı eklemlerinde görülebilen gut hastalığı, Türkiye’de önemli bir toplum sağlığı problemi olup yaklaşık olarak her 300 kişiden birini etkilemektedir.

22 Mayıs Gut Hastalığı Farkındalık Günü’nde düzenlenen “Geç Olmasın, Gut Olmasın” farkındalık kampanyası çerçevesinde açıklama yapan Türkiye Romatoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Fatoş Önen ve Türkiye Romatoloji Derneği Üyesi Prof. Dr. İsmail Sarı; gut hastalığının ülkemizde yeterince bilinmediğine ve gutun özellikle 40 yaş üstündeki erkekler arasında yaygın olduğuna dikkat çekerek hastalığın erken teşhis ve tedavisinin daha sonra gelişecek komplikasyonların önlenmesinde önemli olduğunu vurguladı.

Türkiye Romatoloji Derneği’nin desteklediği “Gut Hastalığı Farkındalık Çalışmaları” ile gut hakkında bilgilendirmeler yapılacak, erken tanı, yaşam şekli değişiklikleri ve tedavinin, atakları önleme ve hastalığın seyrini düzeltmedeki önemli rolü anlatılacak ve gut belirtileri görülmesi halinde hemen uzman bir hekime başvurulmasının önemi vurgulanacak.

21 Mayıs 2021 – 22 Mayıs Gut Hastalığı Farkındalık Günü öncesinde hastalığın erken teşhisine ve düzenli hekim kontrollerine dikkat çekmek amacıyla “Geç Olmasın, Gut Olmasın” farkındalık kampanyası hayata geçirildi.

Gut hastalığına dikkat çekerek, toplumu gut hastalığına yönelik bilgilendirmeye, sağlıklı yaşam seçimlerine yönlendirmeye ve hekim kontrollerini ihmal etmemeye davet eden farkındalık kampanyası çerçevesinde açıklama yapan Türkiye Romatoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Fatoş Önen, Türkiye Romatoloji Derneği olarak gut hastalığı farkındalık çalışmalarını desteklediklerini belirterek, gut hastalığı, tedavisi ve risk grubundaki kişiler hakkında bilgi verdi. Gut hastalığının başlıca eklemleri tuttuğu ancak diyabet gibi pek çok hastalıkla birliktelik gösterebildiği, tedavi edilmediğinde, eklemlerde kalıcı hasardan böbrek yetmezliğine kadar birçok komplikasyona yol açabildiğini belirten Prof. Dr. Önen “Kanda ürik asit fazlalığı ile ortaya çıkan gut hastalığı, en sık görülen iltihaplı romatizmalardan biridir. Genellikle ayak başparmağında veya ayakta başlayan bu hastalık, belli bir süre sonra düzelen ataklar halinde seyredir. Atakları yaşayan hastalarımız, ağrının şiddetini tanımlarken, ağrı nedeniyle yürüyemediklerini, yatakta yorganın bile ayaklarına değmesini istemediklerini belirtiyorlar” dedi.

### **Gut, gelişiminde birden fazla etmenin rol aldığı bir hastalıktır**

Gut hastalığı gelişiminde pek çok risk faktörü olduğunu belirten Türkiye Romatoloji Derneği Üyesi Prof. Dr. İsmail Sarı; yaş, cinsiyet, genetik yatkınlık, eşlik eden hastalıkların varlığı, kullanılan ilaçlar ve batı tarzı beslenme alışkanlığının gut gelişiminde önemli role sahip olduğunu söyledi. Öte yandan gutu tek başına bir eklem hastalığı olarak düşünmenin doğru olmadığını gerek diyabet gerek yüksek kan basıncı gibi hastalıkların gutta sıklıkla eşlik ettiğini ve gut hastalarında kalp krizi riskinin artmış olduğunu vurguladı.

### **Gut tedavi edilebilir bir hastalıktır**

Prof. Dr. Sarı sözlerine şöyle devam etti: “Gut tedavisi olan bir hastalıktır. Yaşam tarzı değişiklikleri ve uygun ilaç kullanımı ile hastalık tedavi edilebilir. Tedavi edilmemiş gut hastalarında tekrarlayıcı iltihaplı eklem atakları gelişir, eklemlerde hasar ve fonksiyon kaybı ortaya çıkabilir. Eklemlerinde, özellikle ataklar şeklinde yakınmaları olan hastalar gut tanısı ve tedavisi için mutlaka bir romatoloji uzmanına başvurmalı, daha sonraki dönemde de hastalığın ve tedavinin izlenmesi için 3-6 ay aralarla hekimlerine kontrole gitmelidirler. Gut tedavi edilebilir bir hastalıktır. Uygun ilaç kullanımı ve yaşam tarzı değişiklikleri ile tedavi edilir.

### **Türkiye’de her 300 kişiden biri gut hastası**

Türkiye Romatoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Fatoş Önen, erken tanının ve düzenli hekim kontrollerinin altını çizerek “Gut en sık görülen iltihaplı romatizmalardan biridir. Sıklığı, ülkelere göre değişmekle birlikte %0,9 ile %2,5 arasındadır. Türkiye’de de çok sayıda gut hastası bulunmaktadır. Dengesiz beslenme ve yaşam tarzı nedeniyle son yıllarda, gut sıklığı giderek artış göstermektedir. Özellikle ailesinde gut bulunan ve diğer risk faktörlerini taşıyan kişilerin yaşam tarzı değişiklikleri ve doğru beslenme ile ileride gutsuz bir yaşam sürebilmeleri mümkün” dedi.

### **“Geç Olmasın, Gut Olmasın” projesinde gut hastalığına yeni karakter**

Gut Hastalığı Farkındalık Günü kapsamında hayata geçirilen “Geç Olmasın Gut Olmasın” farkındalık kampanyası çerçevesinde gut hastalığında kişinin yaşadığı ağrı ve hassasiyet hissini yansıtmak adına yeni bir gut karakteri de yaratıldı. Bu karakter ile verilmek istenen mesaj gut hastalığına yakalanmış bireyin ataklar döneminde hissettiği acıyı vurgulamak oldu. Yapılan çalışma ile hastalığın önlenabilir ve tedavi edilebilir olduğuna dikkat çekildi. Söz konusu çalışma için Türkiye’nin uluslararası tasarım dünyasında öne çıkan yeteneklerinden Onur Can Çaylı ile iş birliği yapıldı. Dünya çapında geniş izleyici kitlesi olan film ve dizilerin görsel tasarım ekibinde yaptığı başarılı çalışmalarla adını duyuran Çaylı, yarattığı karakterle farkındalık çalışmalarına destek verdi.



12 Ekim 2021 tarihinde Dünya Artrit Günü etkinlikleri kapsamında Derneğimiz ve Novartis Türkiye işbirliği ile hazırlanan AS ve BEN platformunda romatizmal hastalıklara dikkat çekmek ve romatizmalı hastalarımızın daha sağlıklı bir yaşam sürdürmesine katkı sağlamak amacıyla Yetkin Dikinciler ile Dünya Artrit Gününe özel hazırlanan Podcast serisi yayınlandı.



**AS ve BEN**  
**HAYAT**  
**BEKLEM EZ!**

**YETKİN DİKİNCİLER İLE  
DÜNYA ARTRİT GÜNÜNE  
ÖZEL HAZIRLADIĞIMIZ  
PODCAST SERİMİZ YAYINDA!**

EKLEMLERİMİZ DURUP BEKLEMİYİ  
SEVMEZ, TIPKI HAYAT GİBİ.  
HAYATIN SINIRLARINI BİRLİKTE AŞMAK  
İÇİN EKLEM İLTİHAPLANMASI HAKKINDA  
DAHA FAZLASINI ÖĞRENELİM.

Bu Proje Türkiye Romatoloji Derneği ve Novartis Türkiye İş Birliği ile Hayata Geçirilmiştir.

## 2022 YILINDAN HABERLER



Ulusal Romatoloji Dergisi  
Ulakbim'de



indekslenmektedir

Ulusal Romatoloji Dergisi Ulakbim'de indekslenmektedir

Derneğimizin kurucu üyesi ve İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi İç Hastalıkları A.D. Romatoloji Bilim Dalı emekli öğretim üyesi Prof.Dr.Hasan Yazıcı, ülkemizde Romatoloji'nin Bilim Dalı olarak kuruluşunda ve yaygınlaşmasındaki değerli çalışmaları, uluslararası alanda Türkiye'deki çalışmaların tanınmasına öncülük etmesi ve etik kuralların yürekli bir savunucusu olması nedeniyle, her yıl İstanbul Tabip Odası tarafından verilen Dr. Türkan Saylan 14 Mart Tıp Hizmet Ödülü'ne layık görüldü.



Derneğimiz üyesi ve İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı Romatoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Gülen Hatemi, yayınlarının uluslararası yüksek etki faktörü olan dergilerde yayınlanması, uluslararası işbirliğinin geliştirilmesi, Behçet hastalığı tedavisinde sunduğu yeni değerlendirmelerin fikir lideri olması nedenleriyle İstanbul Tabip Odası 14 Mart etkinlikleri kapsamında Dr. Türkan Saylan Tıp Bilim Ödülü'ne layık görüldü.

**Td TÜRKİYE ROMATOLOJİ DERNEĞİ**

# XVI. Romatoloji Uzmanlık Öğrencileri ve Uzmanları İçin Eğitim Kursu

**VIII. ROMATOLOJİDE YAKLAŞIMLAR VE PROFESÖRLER İLE YUVARLAK MASA TOPLANTILARI**


**13 - 16 Ocak 2022**  
NG Phaselis Bay, Kemer - Antalya

[www.fellow2022.org](http://www.fellow2022.org)

XVI. Romatoloji Uzmanlık Öğrencileri ve Uzmanları İçin Eğitim Kursu & Romatolojide Yaklaşımlar ve Profesörler ile Yuvarlak Masa Toplantıları, 200 katılımcı ile 13-16 Ocak 2022 tarihlerinde Dr. Umut Kalyoncu, Dr. Timuçin Kaşifoğlu ve Dr. Cemal Bes başkanlığında Antalya'da başarı ile düzenlendi.

XVI. Romatoloji Fellow Kursu

## FEL LOVE ROMATOLOJİ



**Td TURKISH SOCIETY FOR RHEUMATOLOGY** **RHEUMATOLOGY ASSOCIATION OF GEORGIA**

# BLACK SEA RHEUMATOLOGY 2022

**May 12-15, 2022**  
Batumi, GEORGIA

[www.blacksea-rheumatology.org](http://www.blacksea-rheumatology.org)

[#blacksearheumatology](https://www.instagram.com/blacksearheumatology)



12-15 Mayıs 2022 tarihinde Gürcistan Romatoloji Derneği ve Türkiye Romatoloji Derneği tarafından Dr. Maia TSUTSKIRIDZE ve Prof. Vedat HAMURYUDAN'ın başkanlığında düzenlenecek olan Black Sea Rheumatology toplantılarının ilki Gürcistan'ın Batum kentinde düzenlenecektir.

Black Sea Rheumatology toplantıları, Karadeniz ülkelerindeki romatolojiye ilgi duyan klinisyenler ve bilim insanları arasında bilimsel köprüler kurmayı ve ileri dönemlerdeki ortak çalışmalarını teşvik etmeyi amaçlamaktadır. Bu doğrultuda, bilimsel program dahilinde temel ve klinik araştırmalar üzerine konuşmaların yanı sıra yaygın ve bölgesel romatizmal hastalıkların tedavileri üzerine de konuşmalar, sözel sunumlar ve tartışmalar yer alacaktır.



Son yıllarda yalnızca yan dal uzmanlık öğrencilerimizin ve genç uzmanlarımızın sayısı giderek artarak kalmıyor romatoloji bilim alanında da baş döndürücü bir hızla yenilikler, gelişmeler ortaya çıkıyor.

Romatoloji'ye yeni başlayan ve her geçen gün sayıları artan fellowların eğitim ihtiyacını karşılamak için destekleyici nitelikte bir içeriğe sahip olacak TRD Yaz Okulu 30 Haziran - 3 Temmuz 2022 tarihleri arasında Çanakkale'de düzenlenecektir.

Düzenleme Kurulu

Dr. Fatoş Önen,

Dr. Servet Akar,

Dr. Timuçin Kaşifoğlu,

Dr. Gökhan Keser,

Dr. İsmail Sarı



XXII. Ulusal Romatoloji Kongresi bu yıl Türkiye Romatoloji Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Yasemin Kabasakal başkanlığında 26-30 Ekim 2022 tarihlerinde Antalya'da düzenlenecektir.